

Составлено
 Директор ООО Торговельное
 Терсаева Н.В.



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"
 Киселев Г.А.
 2024г.



Ежедневное меню
3 день
В возрасте 7-11 лет
 льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.	
				Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г		
ЗАВТРАК								
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455		90	10,90	10,30	12,00	182,50	
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		150	5,10	9,15	34,20	244,50	
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		60	0,60	0,10	1,75	13,20	
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50	
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50	
Итого за прием пищи:			530	20,08	20,15	78,55	583,20	
Всего за день:			93,11	530	20,08	20,15	78,55	583,20

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	цена	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.	
				Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г		
ЗАВТРАК								
455	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ № 455		100	12,10	11,40	13,30	202,70	
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203		180	6,12	10,98	41,04	293,40	
70,71,80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(огурец св., помидор св.,капуста квашеная,огурец сол.,помидор сол.)		100	1,00	0,16	2,90	22,00	
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685		180	0,18	0,00	13,50	52,50	
ТТК №68	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №68		50	3,30	0,60	17,10	90,50	
Итого за прием пищи:			610	22,70	23,14	87,84	661,10	
Всего за день:			93,11	610	22,70	23,14	87,84	661,10